

**Plus d'infos :**

[gym.stmichel@gmail.com](mailto:gym.stmichel@gmail.com)

<http://www.saintmichellecloucq.fr/>

Nathalie Hilaireau : 07.70.15.12.10



**Gymnastique Volontaire  
St Michel Le Cloucq**

**Assurance :**

La Gym Volontaire adhère à la FFEPGV. Chaque adhérent bénéficie d'une assurance de base et peut souscrire une assurance IA SPORT+ aux garanties renforcées, qui intervient en cas d'accident lors des activités mises en place par la fédération ou les structures affiliées. Coût annuel : 12.80 €

J'ai bien pris connaissance de toutes les modalités d'assurance de base et de la possibilité de souscrire à une option complémentaire IA SPORT+ .

Merci de cocher la case ci-dessous

Je souhaite l'assurance complémentaire au tarif de 12.80 €

Je ne souhaite pas l'assurance complémentaire

Signature :

**Reprise des cours :  
lundi 9 septembre 2024,  
2 séances gratuites de découverte**



**Cours le mercredi soir  
avec Marion**





Ouvert à tous

À partir de 16 ans

Salle des fêtes de St Michel le Cloucq



## Programme

**GYM Type Pilates**  
**Camille**

Lundi  
16h45-17h30  
17h45-18h30

**GYM Dynamique**  
**Camille**

Lundi  
18h45-19h45

**Renforcement  
Musculaire**  
**Marion**

Mercredi  
18h45-19h45

**GYM Douce**  
**Camille**

Jeudi  
10h30-11h30

**Adhésion 2024-2025 : 75€ (tarif unique)**  
permet de participer à tous les cours

## Bulletin de renouvellement d'adhésion

Merci de nous retourner ce bulletin **avant le 4 juillet**, accompagné de votre règlement à l'ordre de G.V. St Michel le Cloucq (chèque débité en septembre)

Pour la rentrée, fournir obligatoirement

- un certificat médical
- ou un questionnaire de santé qui vous sera remis en septembre.

NOM Prénom : .....

NOM de naissance : .....

Né(e) le.....à.....

Adresse.....

Téléphone :.....

Mail :

J'autorise la publication des photos réalisées lors des activités organisées par l'association (presse, bulletin municipal..)

oui

non

Signature :