

GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS 2020

FONTENAY LE COMTE



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES
85 VENDÉE



Cyril Badet

Lieu :

**COMMUNAUTÉ DE COMMUNES
PAYS DE FONTENAY-VENDÉE**

16 Rue de l'Innovation
85200 FONTENAY LE COMTE



FRANCE ALZHEIMER VENDÉE vous invite aux rencontres Groupe de Parole animées par Rachel VIGOUROUX psychologue.

Règle de participation :

***Inscription obligatoire 8 jours avant chaque séance au
02 51 43 71 05 ou sur le site Internet (rubrique Activités – Groupe de Parole)***

➤ Prévenir si désistement.

CALENDRIER 2020

Les Lundis :

~~27~~ janvier

~~27~~ avril

~~02~~ mars

~~25~~ mai

~~30~~ mars

~~29~~ juin

24 août

30 novembre

28 septembre

14 décembre

02 novembre

Financiers :



**FRANCE
ALZHEIMER**
& MALADIES APPARENTÉES

Union Nationale

avec le concours de la CNSA



VENDÉE
LE DÉPARTEMENT

Pays de
**Fontenay-
Vendée**



Secrétariat ouvert au public du lundi au vendredi de 9h à 12h.

France Alzheimer Vendée – 33 rue Marcellin Berthelot – Résidence Saint Louis – app 5
85000 LA ROCHE SUR YON

☎ 02 51 43 71 05 @mail : france-alzheimer-vendee@orange.fr

Site Internet : <https://www.francealzheimer.org/vendee/>

GROUPE DE PAROLE DES AIDANTS 2020

FONTENAY LE COMTE

De quoi s'agit-il ?

Le Groupe de Parole réunit des personnes qui souhaitent échanger sur les problématiques vécues au quotidien auprès d'une personne atteinte d'une maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Le groupe de parole est animé par un psychologue et parfois co-animé par un bénévole de l'association.

A qui cela s'adresse ?

Les aidants familiaux peuvent fréquenter le groupe de parole en fonction de leurs besoins, tout au long de l'accompagnement ou simplement à un moment clé celui-ci.

Le psychologue va favoriser une parole libre, modérer les échanges et soutenir les décisions qui doivent se prendre pour améliorer la qualité de vie de la personne malade et sa famille.

Quels sont les objectifs ?

Le groupe de parole a pour objectif de :

- Diminuer l'angoisse et la culpabilité de l'aidant grâce à une meilleure compréhension des comportements dus à la maladie.
- Prévenir les situations d'épuisement qui affectent et psychique de l'aidant et entraînent des répercussions sur sa vie sociale et familiale.
- Apporter du soutien et rompre le sentiment de solitude via l'échange des familles sur leurs expériences personnelles, à la fois semblables et singulières.

Permet aux participants de partager un vécu difficile, d'exprimer une charge émotionnelle et de découvrir des stratégies pour mieux accompagner leur proche.

Secrétariat ouvert au public du lundi au vendredi de 9h à 12h.

France Alzheimer Vendée – 33 rue Marcellin Berthelot – Résidence Saint Louis – app 5
85000 LA ROCHE SUR YON

☎ 02 51 43 71 05 @mail : france-alzheimer-vendee@orange.fr

Site Internet : <https://www.francealzheimer.org/vendee/>